

УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального автономного
образовательного учреждения
«Гимназия № 13 «Академ»

Л.П. Юдина
Приказ от 21.02.2024 № 42/1-п

ПОЛОЖЕНИЕ
о школьном этапе Всероссийских спортивных
соревнованиях школьников
«Президентские состязания»
в 2023 – 2024 учебном году
в МАОУ «Гимназия № 13 «Академ»

г. Красноярск
2024 год

ПОЛОЖЕНИЕ

о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Настоящее Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году, положением о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году

Состязания являются приоритетным направлением деятельности гимназии по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

1. Общие положения

1.1. Положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Состязания) определяет цели, задачи, сроки, порядок и условия проведения, а также категорию участников.

1.2. Состязания проводятся на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска на 2024 год, календаря физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися и методических мероприятий с педагогическими работниками образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярска на 2023-2024 годы; планом работы гимназии.

Основные цели и задачи Состязаний:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- развитие в Гимназии массового физкультурно-спортивного движения «Президентские состязания» среди обучающихся гимназии;
- определение команд, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского движения.

2. Руководство Президентскими состязаниями

2.1. Непосредственное проведение первого (школьного) этапа возлагается на директора гимназии, руководителя структурного подразделения гимназии ФСК.

Общее руководство Президентскими состязаниями осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет), который образуется приказом по гимназии.

2.2. Оргкомитет:

- принимает решение по срокам и времени проведения соревнований по параллелям классов;
- оформляет протоколы и подводит итоги соревнований;
- формирует состав команд на муниципальный этап Президентских состязаний (при условии его проведения);
- предоставляет заявку на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний (при условии его проведения).

2.3. Обеспечение и проведение школьного этапа Состязаний (подготовка мест соревнований, судейство, медико-санитарное обслуживание, соблюдение техники безопасности) возлагается на заместителя директора по учебно-воспитательной работе курирующему методическое объединение учителей физической культуры и руководителя структурного подразделения.

2.4. Непосредственное проведение школьного этапа возлагается на учителей физической культуры.

3. Место и сроки проведения мероприятия.

3.1. Ответственные за проведение школьного этапа (учителя физической культуры):

- вносят все результаты Состязаний в электронную таблицу результатов. При внесении сведений в таблицу Excel «Спортивное многоборье», допускается внесение результатов, показанных обучающимися в первом полугодии 2023-2024 учебного года.

3.2. Состав команд на участие в школьном этапе Президентских состязаний определяется **до 20 февраля 2024 года**.

3.3. Результаты Состязаний вносятся в таблицу Excel «Спортивное многоборье» **до 29 февраля 2024 г.**

3.4. Подведение итогов школьного этапа Состязаний проводится после внесения в электронную таблицу результатов.

3.5. Результаты участников в таблице Excel «Спортивное многоборье» обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов испытаний по программе «Спортивное многоборье», которая размещена на сайте Федерального центра организационно-методического обеспечения физического воспитания: <https://xn--b1atfb1adk.xn--p1ai/presidential-contest/ps2014-2015/page917/>

3.6. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого (школьного) этапа размещаются на сайте гимназии.

3.7. Информация о результатах школьного этапа предоставляется до 7 марта 2024 года путем заполнения гугл-таблицы по ссылке: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1BZfcQC_5tiKtZEQsOMG8doy9VsJLmGUIRpo8sRhKTE/edit#gid=0

За дополнительной информацией по вопросам внесения результатов в таблицу Excel «Спортивное многоборье» обращаться по телефону 212-12-64, организационно-ресурсный центр МБОУ ДО «ДООЦ №1».

3.8. Гимназия направляет руководителям районных методических объединений учителей физической культуры скан таблицы «Спортивное многоборье» с результатами класс-команды (победитель школьного этапа) среди параллели классов-команд, определенных Всероссийским организационным комитетом посредством проведения жеребьевки. Скан таблицы должен быть заверен подписью директора и печатью учреждения.

3.9. Класс-команды участники муниципального этапа определяются решением районного методического объединения учителей физической культуры, принятым совместно со специалистами, курирующими вопросы физической культуры и спорта в администрациях районов города, по итогам рассмотрения протоколов школьного этапа Состязаний. Протокол предоставляется в организационно-ресурсный центр МБОУ ДО «ДООЦ №1» на адрес электронной почты: medvedev-centr@bk.ru до 15 марта 2024 года.

4. Участники Президентских состязаний

4.1. К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

4.2. К участию в мероприятии допускаются обучающиеся одного класса гимназии, зачисленные в данный класс до 1 января 2024 года.

4.3. Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапов Состязаний, равно как и дети – граждане Российской Федерации.

4.4. В школьном этапе Состязаний принимают участие команды (с 1 по 11 классы), сформированные из обучающихся одного класса. Соревнования проводятся между классами-командами по параллелям. Количество участников классов-команд в каждой параллели. В состав класс-команды должны входить обучающиеся одного класса, в количестве 16 человек (8 юношей, 8 девушек)

4.5. К участию не допускаются классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;
- состав которых меньше или больше 16 участников;

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения Состязаний результат всей команды аннулируется.

Команды участники должны иметь единую спортивную форму.

4.6. Для допуска к участию в школьном этапе классный руководитель представляет список участников (по согласованию с учителем физической культуры). Участники команды не должны иметь медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой.

5. Программа школьного этапа Президентских состязаний.

Программа спортивного многоборья, эстафетный бег определяются с учётом:

- возрастных особенностей обучающихся;
- особенностей спортивной материально-технической базы гимназии.

На школьном этапе Состязания проводятся для всех классов-команд по видам программы: спортивное многоборье (тесты, по результатам осенних нормативов) и эстафетный бег (заочно по результатам осенних нормативов), теоретический (очно), творческий конкурсы (видеоролик).

Оргкомитет оставляет за собой право внесения изменений в программу школьного этапа Президентских состязаний и систему проведения соревнований по каждому виду программы.

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается.

Соревнования командные. Проводятся на спортивном объекте Гимназии.

Состав 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя: спортивное многоборье, эстафетный бег, теоретический и творческий конкурсы

5.1. Спортивное многоборье.

Соревнования командные. Проводятся на спортивном объекте гимназии.

Состав 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

Бег:

1000 м (юноши, девушки 1-11 классы).

Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег:

30 м (юноши, девушки 1-5 класс);

60 м (юноши, девушки 6-8 классы);

100 м (юноши, девушки 9-11 классы).

Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается

сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется

три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

5.2. Эстафетный бег.

Соревнования командные. Проводятся на спортивном объекте гимназии.

Состав 6 юношей и 6 девушек.

| Этапы | Участник | Этапы | Участник |
|-------|-----------------|-------|-----------------|
| 1 | 600 м – девушка | 7 | 200 м – девушка |
| 2 | 600 м – юноша | 8 | 200 м – юноша |
| 3 | 400 м – девушка | 9 | 100 м – девушка |
| 4 | 400 м – юноша | 10 | 100 м – юноша |
| 5 | 200 м – девушка | 11 | 100 м – девушка |
| 6 | 200 м – юноша | 12 | 100 м – юноша |

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

5.3. Творческий конкурс

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды. Класс-команда готовит творческий номер по теме: «Герои спорта».

Видеозапись творческого номера классные руководители сдают в оргкомитет **до 26 февраля 2024 г.**

Выступление класса-команды будет оцениваться на основании видеоролика.

Требования к видеоролику: формат видеоролика avi или mp4; техническое качество видеозаписи и звука должно быть таким, чтобы не снижать общего впечатления при просмотре видеоматериала (с разрешением не менее 640x480). Видеоролик должен быть снят одним кадром, не допускается склейка нескольких фрагментов. Участники должны постоянно находиться в кадре.

Перед выступлением капитан называет название команды и класс.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, в динамике – вся команда или сменяющие друг друга участники. Слайдовое сопровождение является дополнением, способствующим эмоциональному восприятию сценических действий участников, не заменяет их и должно соответствовать сценическим действиям.

Время выступления – 6-8 минут (без учета времени представления участников класса-команды).

Критерии оценки:

| № п/п | Критерии | Оценочные баллы |
|-------|---|-----------------|
| 1 | Актуальность создания музыкально-художественной композиции и соответствие теме | 0-10 |
| 2 | Мультимедийное сопровождение | 0-10 |
| 3 | Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.) | 0-10 |
| 4 | Сценическая культура | 0-10 |
| 5 | Качество исполнения музыкально-художественной композиции | 0-12 |
| | Хореография | 0-3 |
| | Музыка/вокал | 0-3 |
| | Декламация | 0-3 |
| | Спортивные зарисовки | 0-3 |
| 6 | Костюмы участников | 0-5 |
| | Спортивная форма | 0-3 |
| | Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.) | 0-2 |
| 7 | Культура использования реквизита | 0-5 |
| 8 | Соответствие регламенту | 0-3 |

Решение жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

5.4. Теоретический конкурс

Соревнования командные. Теоретический конкурс проводится в форме тестирования с использованием специальной автоматизированной электронной программы (бумажный вариант). Теоретико-методические задания данной программы (вопросы и ответы) формируются Организаторами.

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды. В случае нарушения регламента, в части количества участников, классу-команде присуждается последнее место в теоретическом конкурсе.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

Олимпийские игры и олимпийское движение;

- Развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств – участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Победитель и призёры среди классов-команд в Состязаниях определяются по наименьшей сумме занятых мест в видах программы. Определение места класса-команды считается по видам программы: спортивное многоборье, эстафетный бег, творческий и

теоретический конкурсы. В случае равенства суммы занятых мест, победа присуждается классу-команде, занявшей наивысшее место в спортивном многоборье.

6. Подведение итогов Президентских состязаний и награждение

6.1. Класс-команда – победитель (1 место) школьного этапа Президентских состязаний награждается дипломом.

Участники классов-команд награждаются грамотами.

6.2. Результаты в спортивном многоборье определяются по сумме мест набранных командой во всех видах испытаний (тестах). В каждом отдельном тесте суммируются результаты, показанные всеми участниками команды. Победитель определяется по наибольшему количеству выполненных попыток всеми участниками команды за исключением челночного бега 3x10м, где победитель определяется по сумме времени, показанному всеми участниками команды (наименьшему), прыжках в длину с места и наклону вперед из положения сидя, где победитель определяется по сумме результатов (в см.) показанных всеми участниками команды (наибольшему). Отдельно учитывается сумма мест юношей и девушек.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.), начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

6.3. В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

По итогам эстафетного бега команды награждаются дипломами.

6.6. Для определения места, занятого классом-командой по результатам участия в теоретическом конкурсе (тестирования) результаты определяются по сумме правильных ответов. Каждый правильный ответ оценивается в один балл. Командам, участвующим в теоретическом конкурсе заочно, не представившим в указанное время бланки с ответами в организационный комитет, присуждается последнее место.

По итогам теоретического конкурса команды награждаются дипломами.

6.7. По итогам творческого конкурса команды награждаются дипломами.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ № 13 "АКАДЕМ"**, Юдина Людмила Петровна,
Директор

09.04.24 13:04 (MSK)

Сертификат 0F63C040E4A02BD38F7457BC2FF07CDF