

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Гимназия № 13 «Академ»
протокол № 6 от 11.01.2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Гимназия № 13 «Академ»

Л.П. Юдина
Приказ 42/1-п
от «21» февраля 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации занятий по предмету «Физическая культура»
обучающихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной
медицинской группе или освобождённых от физических нагрузок
на уроках
в МАОУ "Гимназия № 13 «Академ»

г. Красноярск

2024 г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон № 371-ФЗ);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. N 372;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. N 370;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. N 371;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. №874 «Об утверждении Порядка разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ» (зарегистрирован в Минюсте России 02.11.2022, №70809);
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (зарегистрирован Минюстом России 21 марта 2023 г., регистрационный № 72654);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (зарегистрирован Минюстом России 30 декабря 2022 г., регистрационный № 71930);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (зарегистрирован Минюстом России 21 марта 2023 г., регистрационный № 72653);
- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 августа 2001 г. N 337 "О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физической культуры";
- Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16 июля 2002 г. N 2715/227/166/19 "О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации";
- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. N 621 "О комплексной оценке состояния здоровья детей";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях";
- Методическими рекомендациями "Организация занятий по физическому воспитанию с учащимися, отнесенными к специальной медицинской группе" (письмо Министерства здравоохранения СССР от 22 февраля 1980 г. N 08-14/1-14);
- Методическими рекомендациями "Врачебный контроль за нагрузкой учащихся на уроках физической культуры в общеобразовательных школах" (письмо Министерства здравоохранения СССР от 27 декабря 1984 г. N 11-14/30-7);

- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31 октября 2003 г. N 13-51-263/123 "Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой.

1.2. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся Гимназии в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу. Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к планируемым образовательным результатам.

К основной медицинской группе относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

К подготовительной медицинской группе относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

К специальной медицинской группе (СМГ) относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

Занятия по физической культуре в этой группе проводятся по специальным учебным программам. Перевод из специальной медицинской группы в подготовительную производится либо при ежегодном медицинском осмотре, либо после дополнительного медицинского обследования.

При определении медицинской группы для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья необходимо предусматривать доступность физических нагрузок, а также создание оптимальных условий для выздоровления и предупреждения обострения заболеваний.

1.3. СМГ создается в соответствии с принципами дифференциации и индивидуализации обучения. Основными задачами физического воспитания обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к СМГ для занятий физической культурой, являются:

- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;
- улучшение показателей физического развития;
- освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;
- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;
- закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;
- овладение комплексами упражнений, благоприятно воздействующими на состояние организма обучающегося, с учетом имеющегося у него заболевания;
- обучение правилам подбора, выполнения и самостоятельного формирования комплекса упражнений утренней гигиенической гимнастики с учетом рекомендаций врача и педагога;
- обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера;
- соблюдение правил личной гигиены, рационального режима труда и отдыха, полноценного и рационального питания.

1.4. В СМГ принимаются обучающиеся всех классов Гимназии, которые на основании медицинского заключения, подтвержденного справкой учреждения здравоохранения о состоянии их здоровья, не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

2. Организация и функционирование СМГ.

2.1. Комплектование СМГ проводится на основе учета состояния здоровья, показателей физической подготовленности и медицинского заключения (справки) учреждения здравоохранения о состоянии здоровья обучающихся и оформляется приказом директора Гимназии.

- 2.2. Наполняемость групп, как правило, составляет 5-12 человек.
- 2.3. СМГ может комплектоваться как по классам (обучающиеся 1-2, 3-4, 5-8, 9-11 классов), так и по заболеваемости.
- 2.4. В случае недостаточного количества обучающихся для комплектования СМГ допускается комплектование разновозрастной группы обучающихся.
- 2.5. На основании медицинского заключения (справки) учреждения здравоохранения, с учетом состояния здоровья, результатов функциональных методов исследования, данных по адаптации к физическим нагрузкам, освоению двигательных навыков и умений в течение учебного года обучающиеся, посещающие для занятий физической культурой СМГ, могут быть переведены в соответствующую медицинскую группу (основную, подготовительную). Перевод осуществляется медицинским работником совместно с учителем физической культуры, работающим в СМГ, и оформляется приказом директора Гимназии.

3. Организация образовательного процесса в СМГ.

3.1. Образовательный процесс в СМГ регламентируется расписанием занятий. Учебные занятия с обучающимися, отнесенными к СМГ, планируются отдельно от основного расписания. Обучающиеся, отнесенные к СМГ, имеют свой выбор ограничений двигательной активности, который обусловлен формой и тяжестью заболеваний. Приложение №1 «Таблица некоторых ограничений и рекомендуемых видов оздоровительных упражнений»

3.2. Занятия в СМГ проводятся из расчета 3 раза в неделю по 1 уроку. Во время уроков физической культуры по расписанию учебных занятий данные обучающиеся находятся вместе с группой в спортивном зале или на спортивной площадке.

3.3. Посещение занятий обучающимися в СМГ является обязательным и включается в их предельно допустимую учебную нагрузку.

3.4. Ответственность за посещение обучающимися занятий физической культурой в СМГ возлагается на учителя, ведущего занятия в группе, а также классного руководителя, контролируется заместителем директора и врачом.

3.5. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой, проходят текущую и промежуточную аттестацию по результатам выполнения требований учебных программ для СМГ общеобразовательных учреждений.

4. Кадровое, материально-техническое и финансовое обеспечение СМГ.

4.1. В СМГ работают учителя, имеющие опыт работы в образовательном учреждении не менее 3-х лет и прошедшие специальную подготовку для работы в СМГ.

4.2. Расходы на открытие и содержание СМГ производятся из средств муниципального бюджета.

4.3. Оплата труда учителей, проводящих занятия в СМГ, производится в соответствии с Положением об оплате труда работников МАОУ Гимназия №13 «Академ».

5. Права и ответственность

5.1. Директор несет ответственность за организацию физического воспитания обучающихся в специальной медицинской группе.

5.2. Заместитель директора:

- создает необходимые условия для работы СМГ, несет ответственность за её комплектование;

- отвечает за выполнение учебных программ и качество преподавания на уроках физической культуры;

- обеспечивает контроль за проведением уроков физической культуры с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе;

- оказывает систематическую организационно-методическую помощь учителю в определении направлений и планировании работы СМГ, анализирует результат обучения.

5.3. Работающие в СМГ учителя должны:

- знать анатомические и физиологические особенности детей разных возрастных групп;
- знать методики проведения лечебной физкультуры для больных различными заболеваниями;
- знать показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры;
- знать санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила техники безопасности и охраны труда;
- обеспечивать на уроках по физической культуре соблюдение санитарно-гигиенических требований и правил ТБ;
- вести учёт освоения обучающимися общеобразовательных программ;
- вести систематическое наблюдение за реакцией обучающихся на предлагаемые нагрузки по внешним признакам утомления;
- контролировать нагрузку обучающихся по дыханию, пульсу и внешним признакам во избежание их утомления;
- нести ответственность за выполнение учебной программы, за проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня;
- иметь следующую документацию: рабочую программу, расписание занятий, дополнительный журнал СМГ в электронном журнале.

5.4. Медицинский работник контролирует перевод обучающихся в подготовительную или основную медицинские группы, проводит анализ динамики физического развития.

6. Система оценивания достижений обучающихся в специальных медицинских группах.

6.1. При проведении текущего оценивания обучающегося, имеющего специальную группу здоровья, учителю необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, использовать отметку таким образом, чтобы она способствовала развитию обучающегося и стимулировала дальнейшие занятия физической культурой.

6.2. Проведение текущего оценивания обучающегося специальной медицинской группы осуществляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность), а также с учетом динамики физической подготовленности и прилежания.

6.3. На основании результатов текущего оценивания учителем-предметником выставляется четвертная отметка, которая формируется как среднее арифметическое выставленных в журнал текущих отметок с округлением до целого числа. На основании четвертных отметок выставляется годовая отметка, которая формируется как среднее арифметическое четвертных отметок с округлением до целого числа.

6.4. Обучающиеся специальной медицинской группы здоровья по своим двигательным возможностям не могут сравниться со здоровыми детьми. Общий объем двигательной активности и интенсивность физических нагрузок таких обучающихся должны быть снижены по сравнению с объемом нагрузки для обучающихся основной и подготовительной групп. Кроме этого, каждый обучающийся специальной медицинской группы имеет свой выбор ограничений двигательной активности, который обусловлен формой и тяжестью его заболевания.

6.5. Текущая отметка успеваемости обучающемуся специальной медицинской группы здоровья выставляется по пятибалльной системе.

6.6. Положительная отметка по физической культуре выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность). Основной акцент должен быть сделан на стойкую мотивацию обучающихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей. Положительная отметка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной и корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры.

6.7. При выставлении четвертной (полугодовой), годовой отметки по физической культуре учитывается прилежание, усердие в работе над собой и выполнение всех рекомендаций учителя физической культуры.

7. Организация учебного процесса обучающихся, освобождённых от физических нагрузок на уроках физической культуры.

7.1. В исключительных случаях по соответствующему медицинскому заключению (справки) обучающиеся освобождаются от физических нагрузок на уроках физической культуры.

7.2. Для освобождения обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры родители (законные представители) предоставляют в МАОУ Гимназия №13 «Академ» заключение врачебной комиссии медицинского учреждения.

7.3. Присутствие этой категории обучающихся на уроках физической культуры обязательно, так как Гимназия несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса;

7.4. После предоставления медицинского заключения (справки) для обучающегося освобождённого от физических нагрузок на уроках физической культуры более чем на месяц, образовательное учреждение издает приказ (к началу учебного года или во время учебного года) и включает его в состав СМГ для освоения образовательной программы по физической культуре.

Приложение №1 к положению об организации занятий
по предмету «Физическая культура» обучающихся,
отнесённых по состоянию здоровья к специальной
медицинской группе или освобождённых от физических нагрузок на уроках
в МАОУ "Гимназия № 13 «Академ»

**Таблица некоторых ограничений
и рекомендуемых видов оздоровительных упражнений**

Заболевания	Противопоказания и ограничения	Рекомендации
1	2	3
Сердечно-сосудистая система (неактивная фаза ревматизма, функциональные изменения и др.)	Упражнения, выполнение которых связано с задержкой дыхания, напряжением <u>мышц</u> брюшного пресса и ускорением темпа движений	Общеразвивающие упражнения, охватывающие все мышечные группы, в исходном положении лежа, сидя, стоя; ходьба, дозированный бег в медленном темпе
Органы дыхания (хронический бронхит, воспаление легких, бронхиальная астма и др.)	Упражнения, вызывающие задержку дыхания и чрезмерное напряжение мышц брюшного пресса	Дыхательные упражнения, тренировка полного дыхания и особенно удлиненного выхода
Заболевания почек (нефрит, пиелонефрит, нефроз)	Недопустимы упражнения с высокой частотой движений, интенсивностью нагрузки и скоростно-силовой направленностью, переохлаждение тела	При проведении общеразвивающих упражнений особое внимание уделяется укреплению мышц передней стенки живота. При занятиях плаванием (по специальному разрешению врача) ограничивается время пребывания в воде (5-10 мин. - первый год обучения, 10-15 мин. - второй и последующие годы обучения)
Нарушения нервной системы	Упражнения, вызывающие нервное перенапряжение (упражнения в равновесии на повышенной опоре), ограничивается время игр и т.д.	Дыхательные упражнения, водные процедуры, аэробные упражнения
Органы зрения	Исключаются прыжки с разбега, кувырки, упражнения со статическим напряжением мышц, стойки на руках и голове	Упражнения на пространственную ориентацию, точность движений, динамическое равновесие, гимнастика для глаз
Хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, печени	Уменьшается нагрузка на мышцы брюшного пресса, ограничиваются прыжки	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ № 13 "АКАДЕМ"**, Юдина Людмила Петровна,
Директор

02.04.24 11:49 (MSK)

Сертификат 0F63C040E4A02BD38F7457BC2FF07CDF